

# Novità editoriale

# Settembre 2014



2014, xiv + 232 pp., € 24,00  
ISBN 978-88-98542-03-1

## L'attaccamento agli animali. Una visione integrata della relazione uomo-animale nella pet therapy

Henri Julius, Andrea Beetz, Kurt Kotrschal, Dennis Turner e Kerstin Uvnäs-Moberg  
Edizione italiana a cura di Francesca Mugnai

Negli ultimi anni, l'antica simbiosi tra le persone e i loro animali domestici è entrata in una nuova fase, segnata dalla fiorente specialità clinica della terapia uomo-animale. Questo approccio valorizza la relazione tra l'uomo ed il proprio animale domestico per supportare lo sviluppo della regolazione delle emozioni, delle competenze sociali e della salute mentale nei bambini, negli adolescenti e negli adulti. Ma come fanno gli esseri umani e gli animali a sviluppare tra loro dei legami forti? Cosa rende possibile che gli animali promuovano un effetto terapeutico sulle persone? E come possiamo usare al meglio queste conoscenze negli interventi assistiti con gli animali?

In questo libro, unico nel suo genere, una squadra di esperti biologi e psicologi integra e coniuga sofisticate conoscenze fisiologiche, comportamentali e psicologiche per rispondere a queste domande. Insieme, gli autori hanno creato un fondamento scientifico integrato per la terapia assistita con gli animali, fondamento che servirà a facilitare lo sviluppo, l'implementazione e la valutazione di nuovi ed efficaci interventi.

Nell'ultimo capitolo viene presentato un quadro dell'esperienza della pet therapy in Italia.

### Gli autori

**Henri Julius**, Professore di Educazione Speciale presso l'Università di Rostock, è noto per i suoi interventi basati sulla teoria dell'attaccamento per i bambini con disturbi comportamentali ed emozionali, tecnica che ha sviluppato nel corso degli ultimi dieci anni di lavoro. Il suo interesse per l'interazione uomo-animale e per le sue basi neurobiologiche ha origine, appunto, dal lavoro con questi bambini.

**Andrea Beetz** è psicologa e ha lavorato per oltre quindici anni nel campo degli interventi assistiti con gli animali (IAA). Insegna presso il Dipartimento per l'Educazione Speciale di Rostock e presso il Dipartimento di Biologia Comportamentale di Vienna. È membro del board della International Association of Human-Animal Interaction Organizations (IAHAIO) e della International Society for Anthrozoology (ISAZ).

**Kurt Kotrschal**, biologo, insegna presso il Dipartimento di Biologia Comportamentale di Vienna, ed è Direttore del Centro di Ricerca Konrad Lorenz di Gruenau, in Austria. Il suo campo di ricerca è la neurobiologia comparata, con particolare interesse per il sistema chemio-sensoriale, la struttura sociale degli animali e i fondamenti evolutivi del rapporto uomo-animale.

**Dennis Turner**, past-president della IAHAIO, è co-fondatore e segretario della International Society for Animal-Assisted Therapy (ISAAT).

**Kerstin Uvnäs-Moberg** è un'autorità mondiale nel campo della ricerca sull'ossitocina. Professore di Fisiologia presso la SLU di Skara e l'Università di Skövde, in Svezia, è autrice di numerosi libri, tra i quali *The Oxytocin Factor*. Il suo lavoro è stato determinante in settori come l'ostetricia, la psicologia, la fisioterapia, la pediatria, lo sviluppo del bambino e l'allevamento degli animali.

HOGREFE





# Novità editoriale Settembre 2014

## Target

Questo libro, unico nel suo genere, dimostra perché la pet therapy funzioni, fornendo le basi evolutive, fisiologiche, comportamentali e psicologiche di quelle relazioni straordinarie che nel corso dell'evoluzione si sono formate fra noi e alcune specie animali, con un'evidente ricaduta terapeutica. Il volume si rivolge, quindi, non solo a psicologi, terapisti e studiosi dell'attaccamento, ma anche a medici pediatri, infermieri, veterinari, biologi e a tutti coloro che sono interessati al comportamento degli animali da compagnia e alla loro relazione con l'uomo.

## La curatrice

**Francesca Mugnai**, massima esperta italiana di pet therapy in ambito pediatrico, è presidente dell'Associazione Antropozoa Onlus, ente specializzato negli IAA. È responsabile per la AOU Meyer di Firenze del Progetto di pet therapy in ospedale. Possiede 20 cani oltre ad asini e cavalli, tutti addestrati per la pet therapy.

## Indice

### Prefazione

*Judith Solomon*

### Prefazione

*Sir Patrick Bateson*

1. Il misterioso rapporto tra umani e animali
2. Perché gli uomini sono capaci di stabilire delle relazioni con gli animali: l'approccio bio-evolutivo
3. Gli effetti dell'interazione uomo-animale su salute, interazione sociale, umore, sistema nervoso autonomo ed ormoni
4. Fisiologia delle relazioni: la funzione integrativa dell'ossitocina
5. Relazioni umane interpersonali: attaccamento e accudimento
6. Connessione tra relazioni di attaccamento e accudimento e loro basi fisiologiche
7. Attaccamento e accudimento nelle relazioni uomo-animale
8. Tirando le somme: la fisiologia di attaccamento e accudimento nella relazione uomo-animale
9. Implicazioni pratiche per l'ambito terapeutico
10. L'attaccamento all'animale da compagnia: il contesto italiano, *Francesca Mugnai*

## Bibliografia

### Hogrefe Editore

Viale A. Gramsci 42  
50132 Firenze, Italy  
Tel. +39 055 5320 680  
Fax +39 055 5320 689  
info@hogrefe.it  
www.hogrefe.it