



INTRODUZIONE ALL' OMEOPATIA

Lettera aperta a tutte le persone in cerca...

Non è possibile spiegare l'omeopatia in una sola volta e, forse, non sarebbe neanche giusto.

L'omeopatia è una scienza di cui bisogna farne esperienza.

Appartiene a quel genere di sapere che richiede un cammino. Bisogna mettere da parte la fretta e seguire, come con le stagioni, i ritmi della semina e del raccolto.

“Fissa il tuo sogno alla stella più lontana, perché in questo modo non importa arrivare, quello che importa è la strada”

diceva l'omeopata Margaret Tyler.

Non verranno fornite delle ricette già pronte, ma si cercherà di suggerire delle ipotesi di percorso, di studio, esperienza e conoscenza. Un'esperienza che travalichi la dimensione intellettuale e diventi esperienza individuale, vero sapere.

Un invito a passare dal conoscere all'essere, dall'IO SO all'IO SONO.

La conoscenza che passerà attraverso la verifica empirica diventerà parte integrante del nostro essere e ci trasformerà.

Abbiamo la fortuna di poter avere al nostro fianco una grande Maestra: la Natura.

Dobbiamo solo RI-CONOSCERE i suoi semplici insegnamenti. A volte troppo semplici rispetto alla nostra complessità (apparente).

Dobbiamo riacquistare la consapevolezza smarrita del nostro legame indissolubile con Madre Natura. Riconoscere proprio il ruolo di Madre alla Natura, che ci dona nutrimento, cure e conoscenze. Se un bambino si allontana dalla madre si smarrisce, si avvia verso la morte del corpo e dello spirito.

La Natura e la Vita sono un tutt'UNO e dobbiamo sforzarci di pensare in termini di unificazione e unicità.

- La Natura non è in assoluto né buona né cattiva, ma semplicemente GIUSTA.
- Ogni cura diventa “naturale” quando si inserisce in una relazione con la Natura: riconoscendo e rispettando i suoi principi, le sue leggi, i suoi ritmi.
- Il principio universale di Polarità ci aiuta a capire come e perché vediamo la realtà “divisa”: giorno/notte, estate/inverno, bene/male, uomo/donna, verticale/orizzontale, materia/energia, yin/yang, salute/malattia, vita/morte, ...
- Il percorso della nostra esistenza ci conduce a riunificare gli opposti.
- La dimensione energetica, il livello dove la materia è “rarefatta”, è il luogo in cui si decidono le “cose”; il piano fisico e delle sensazioni è l'ambito in cui si manifestano i “fatti”.
- L'omeopatia lavora preferenzialmente sul primo livello.
- L'omeopatia è una scienza medica che si basa su leggi e principi fissi e immutabili, perché si ispira alle leggi della Natura.
- L'omeopatia mira a guarire, attraverso la LEGGE DI SIMILITUDINE, in modo globale, dolce, rapido, non tossico e duraturo, partendo dalla parte più profonda di noi e aiutandoci, infine, a trovare il senso della nostra vita.
- La malattia lancia una sfida: utilizzarla per migliorare. L'omeopatia la raccoglie e punta in alto:

“Ciascun paziente sarà curato solo quando, in virtù della legge di guarigione, sarà in grado di cambiare coscientemente il senso della sua vita e sarà disposto a migliorare la sua prospettiva esistenziale, impegnandosi a maturare e sviluppare le sue capacità energetiche, intellettive e affettive, con chiara attitudine di aiuto verso gli altri”

Tomas Pablo Paschero (omeopata argentino)

- Il metodo omeopatico è applicabile a tutti gli esseri viventi.
- Noi veterinari lo utilizziamo largamente con tutte le specie animali.
- La nostra soddisfazione si unisce alla gratitudine verso questo “dono” che ci è stato offerto, quando assistiamo, oltre che alla guarigione dell'animale, anche all'*illuminazione* del suo referente/responsabile (impropriamente detto *proprietario*), che sovente inizia una cura omeopatica anche per sé. A questo

punto abbiamo aiutato un'intera famiglia a fare un salto di qualità nella propria vita, con risvolti positivi a livello individuale e collettivo.

E' nello spirito del donare e della condivisione che offriamo la nostra limitata esperienza.

Ci auguriamo che i semi lanciati germoglino e vengano nutriti con pazienza, assenza di pregiudizio e umiltà. Il cammino non sarà facile, ma i frutti ricompenseranno abbondantemente le scelte.

E come diceva Samuel Hahnemann (1755-1843), il padre fondatore di questa arte e scienza medica:

“sperimentare, sperimentare e mai condannare senza sperimentare”.

Potrete dimenticare tutto questo.

Potrete ricordarlo ogni volta che vorrete.

Buon viaggio
Marco Verdone

ALCUNE LETTURE CONSIGLIATE

per un primo approccio all'omeopatia e, in generale, al modello analogico e olistico

1. Buzzati D.: Sette piani (In 60 racconti); Oscar Mondadori
2. Castellini M.: Omeopatia, la via interiore alla guarigione; Mondadori
3. Céline, L.F; Il dottor Semmelweis; Adelphi
4. Choelo P.: L'alchimista; Bompiani
5. Comito R.: Introduzione allo studio dell'omeopatia; Tecniche Nuove
6. Coulter H.L.: Guida alla medicina omeopatica; Edium
7. Dujany R.: Manuale pratico di omeopatia; Red ediz.
8. Endrizzi C., Mezzera S.: Introduzione all'omeopatia; Salus Infirmorum
9. Fukuoka, M.: La rivoluzione del filo di paglia; Libreria Editrice Fiorentina
10. Garlasco, M.: Salute, malattia, guarigione; Edizioni del Riccio
11. Grandi V.: Omeopatia e bambini; Xenia
12. Hahnemann S.: La medicina dell'esperienza (trad. Segantini S. e Marchitello M.) Editorium
13. Hahnemann S.: Organon dell'arte del guarire; CE.MO.N. Editrice
14. Hahnemann S.: Esculapio sulla bilancia; Salus infirmorum
15. Hahnemann S.: Lo spirito della dottrina omeopatica della medicina; Salus infirmorum
16. Kent J.T.: Lezioni di omeopatia; CE.MO.N. Editrice
17. Lombardozzi M. e Marcotulli C.: Nuove vie dell'omeopatia; Giunti
18. Meconi F.: Forza vitale e omeopatia; Fratelli Palombi Ed.
19. Morgan M.: E venne chiamata due cuori; Sonzogno
20. Negro F.: L'omeopatia; Tascabili economici Newton
21. Reves J.: 24 capitoli di omeopatia; Homeopress Ltd. Israel
22. Roberts H.: Omeopatia; Mediterranee
23. Terzani T.: Un altro giro di giostra; Longanesi
24. Schmidt P.: Quaderni di omeopatia; Edium
25. Verdone M.: Il respiro di Gorgona; Libreria Editrice Fiorentina
26. Verdone M.: Ogni specie di libertà – Carta dei diritti degli animali dell'isola di Gorgona; Altreconomia
27. Vithoukaskas G. e Guinebert C.: L'omeopatia; borla ed.
28. Vithoukaskas G.: La scienza dell'omeopatia; Cortina
29. Vithoukaskas G.: Un nuovo modello di salute e malattia; Cortina
30. XIV Dalai Lama: La comunità mondiale e la necessità di una responsabilità universale; Chiara Luce Ed.

Marco Verdone, medico veterinario omeopata, è consulente della Casa di Reclusione di Gorgona dal 1989. Insegna medicina omeopatica (Scuola di Omeopatia Classica "M. Garlasco" di Firenze) e ne ha promosso una formazione anche nel campo della cooperazione internazionale (Progetto Demhos con il Popolo Saharawi). Ha lavorato come consulente omeopata presso il Parco Regionale di Migliarino S. Rossore Massaciuccoli (PI) e ora con l'Università di Pisa. Da sempre sostiene e divulga l'esperienza dell'isola-carcere di Gorgona, punto di partenza per una riflessione etica sulla relazione umano-non umano e su un approccio globale alla salute interspecifica. Tra i vari scritti: *"Il respiro di Gorgona. Storie di uomini, animali e omeopatia nell'ultima isola-carcere italiana"* - LEF 2008. *"Ogni specie di libertà"* - Altreconomia editore 2012. Ha creato il sito web della Comunità interspecifica Ondamica (www.ondamica.it).

Contatti: Amb.: Via Che Guevara, 39 - 56010 Pontasserchio (PI) - Tel. 347 36 25 185
Mail: marcoverdone@tin.it # www.ondamica.it